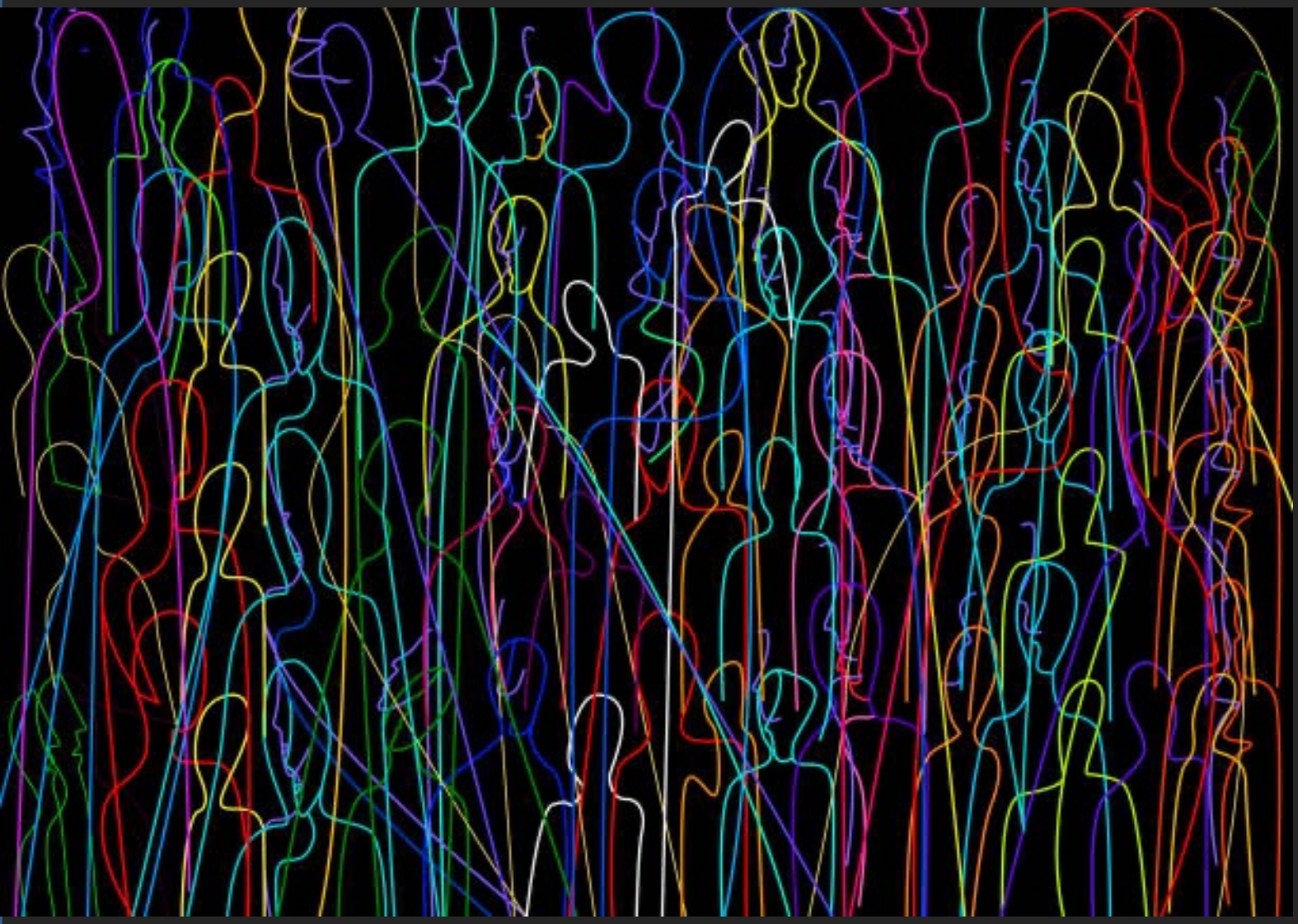

Medici Competenti: Le competenze professionali del medico competente nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

PoliS Lombardia
AFSSL ACCADEMIA
DI FORMAZIONE PER IL SERVIZIO
SOCIOSANITARIO LOMBARDO

Medici Competenti: Le competenze professionali del medico competente nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio

ID evento: AFSSL 22009
Sede: formazione a distanza – fad asincrona – ATS Milano –Portale Luoghi di Prevenzione al link https://www.luoghidiprevenzione.it/Home/
Data: dal 11 luglio al 31 dic22 novembre 2022

PREMESSA

Il corso FAD si inserisce nell'ambito dell'Azione Centrale del Programma CCM 2019 "Sostenere il cambiamento: la formazione a distanza a supporto delle competenze dei professionisti che operano per la promozione di stili di vita favorenti la salute". La formazione fornisce informazioni sul ruolo del Medico Competente nella Promozione della Salute, evidenziate nel nuovo Piano Nazionale della Prevenzione, ed elementi di base per praticare interventi di supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio da inserire nella attività professionale ordinaria nei luoghi di lavoro. In particolare, sono affrontate le tipologie di applicazione del modello transteorico del cambiamento (TTM) elaborato da C. Di Clemente e J. Prochaska, da cui derivano la maggior parte delle pratiche ispirate all'approccio motivazionale.
L'evento è realizzato da parte di ATS Milano nell'ambito del Piano di formazione regionale per il personale del ssr - triennio 2022 – 2024, a supporto dell'implementazione del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 (connesso al Programma "Luoghi di lavoro che promuovono salute"), in stretta collaborazione con la struttura Stili di vita per la Prevenzione, Promozione della Salute e Screening di Regione Lombardia.

OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo della formazione è quello di favorire capacità del medico competente di utilizzare l'avviso motivazionale breve e l'intervento motivazionale breve a supporto del cambiamento degli stili di vita a rischio nei luoghi di lavoro.

METODOLOGIA DDATTICA

Formazione a distanza in modalità asincrona.

DESTINATARI

Medici competenti delle aziende aderenti al programma "Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia". Sono ammessi fino a 100 partecipanti per ogni edizione.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

***Corrado Celata* -** Struttura Stili di vita per la prevenzione - Promozione della salute – Screening U.O. Prevenzione, Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia

Medici Competenti: Le competenze professionali del medico competente nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio

RESPONSABILE DI PROGETTO

Alessandra Piazza – Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ATS Milano

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

Secondo le indicazioni contenute nell'accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del 2 febbraio 2017 art 31 comma 1 e recepito con Decreto della Direzione Generale Welfare 18429 del 23/12/2021, all'evento saranno assegnati 24 crediti ECM. Per il riconoscimento dei crediti è necessario aver completato le prove di tutti i moduli e aver superato il questionario finale di apprendimento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

Per partecipare sarà necessario registrarsi sul sito di ATS Città Metropolitana di Milano nella sezione "Formazione" al link
https://formazioneesterni.ats-milano.it/ECMPortal/ECMPortal.htm
avendo cura di conservare le credenziali che dovranno essere utilizzate al termine del corso per la compilazione del questionario di gradimento, necessario per l'acquisizione dei crediti ECM e per il rilascio dell'attestato.
Le iscrizioni saranno aperte dal 09.06.2022 al 03.07.2022

Se l'iscrizione sarà avvenuta in modo corretto, sarà inviata, dopo la chiusura delle iscrizioni, una comunicazione per accedere al portale Luoghi di Prevenzione dove sarà possibile registrarsi creando un nuovo utente e iniziare la formazione.

DESCRIZIONE MODALITÀ DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO

La formazione a distanza prevede delle prove aperte e chiuse a conclusione di ogni modulo. Le prove saranno inviate direttamente al tutor per verificare il raggiungimento degli obiettivi di apprendimento.

Al termine del percorso verrà somministrato un questionario di customer satisfaction.

PROGRAMMA

Il programma formativo è organizzato nei seguenti 3 moduli:

- La promozione della salute nei luoghi di lavoro: il ruolo del medico competente
- Training sull'intervento motivazionale breve
- L'intervento motivazionale breve sugli stili di vita a rischio da parte del medico competente

Programma di dettaglio:

- Introduzione al corso
- Mappa Concettuale
- Video Introduttivo

MODULO 1
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO: IL RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE

- Basi teoriche e culturali
- La promozione della salute nei luoghi di lavoro
- Il ruolo del medico competente nella promozione della salute nei luoghi di lavoro
- Esercitazioni pratiche
- Il ruolo del medico competente nella promozione della salute nei luoghi di lavoro
- Prova Aperta - Medico competente e interventi di Promozione della Salute nei luoghi di lavoro

MODULO 2
TRAINING SULL' INTERVENTO MOTIVAZIONALE BREVE

- Basi teoriche e culturali
- Video Training
- Bisogno e Motivazione
- La motivazione al cambiamento degli stili di vita a rischio
- Gli strumenti dell'approccio motivazionale
- Approccio motivazionale al cambiamento
- Applicazione degli strumenti dell'approccio motivazionale
- La comunicazione non verbale e la cura del setting nell'intervento motivazionale
- Video lezione magistrale Prof. Carlo Di Clemente

PROGRAMMA

Strumenti Operativi

- Regolo motivazionale
- Bilancia decisionale
- Esercitazioni pratiche
- Stili di comunicazione
- Diagnosi motivazionale
- Avvisi chiari e personalizzati
- La contrattazione di un obiettivo di cambiamento specifico
- Setting e comunicazione non verbale

Esercitazioni pratiche

- Prova aperta - Il ruolo del medico competente nella promozione della salute nei luoghi di lavoro.

MODULO 3
L'INTERVENTO MOTIVAZIONALE BREVE SUGLI STILI DI VITA A RISCHIO DA PARTE DEL MEDICO COMPETENTE

- Basi teoriche e culturali
- L'intervento motivazionale breve da parte del medico competente
- Definizione di Tabagismo
- Uso di alcol e consumi a rischio
- I significati del comportamento alimentare
- Attività fisica e benessere psicofisico
- Strumenti Operativi
- Test Fagerström
- Test Mondor
- Alcol AUDIT C
- Alcol CAGE
- Alcol Audit Completo
- La piramide alimentare
- Stili di vita Carta del rischio cardiovascolare
- Piramide dell'Attività Fisica

Esercitazioni pratiche

- Luoghi di lavoro: questionario di verifica
- Il ruolo dei medici competenti nei Luoghi di Lavoro
- In Ambulatorio (video per esercizio seguente)